

治疗恶性肿瘤寒凉药不可多

Cold drugs cannot be used too common in treating malignant tumor

王玉生

(海军总医院中西医结合肿瘤诊疗中心, 北京 海淀, 100048)

中图分类号: 473.73

文献标识码: A

文章编号: CCAC(2013)-08-0029-03

【摘要】为什么治疗恶性肿瘤寒凉药不可多用,其原因有二,一是恶性肿瘤的发病及发展中、或在手术后、放化疗、介入等方法治疗后,会产生气血津液大量的亏损,甚至逐渐形成阳虚。二是患者素体阳虚或感受寒邪的入侵而造成恶性肿瘤。总结了该病虚寒者多,实热者少,正虚邪实者多,单独邪实者少,所以治疗该病是扶正祛邪者多,单独泻实者少,可以看到,伤气、伤阳的寒凉药即不可多用了。

文中分别列有温阳兼解毒法、温阳兼化痰法、温阳兼化瘀法、温阳兼软坚散结法的不同应用,其中列举了四种方法中的最佳常用药物,最后以温阳法治疗胃癌手术后,中阳损伤的实际案例。

【Abstract】 There are two reasons to illustrate that cold drugs cannot be used too common in treating malignant tumor: a. In the formation and development of a malignant tumor, or after surgery, radiotherapy, chemotherapy or interventional therapy, Qi, blood and body fluid will be seriously deficient, and the deficiency of Yang will gradually form. b. Patients with Yang deficiency or wind-cold fettering the exterior have tendency to develop malignant tumors. Overall, deficient cold syndrome is more common than excess heat syndrome in malignant tumors, and most patients have deficient syndrome. Therefore, strengthening the body resistance to eliminate pathogenic factors is more common used than reducing excess, and cold drugs which will hurt Qi and Yang cannot be used too often.

In this paper, the different uses of warming yang and detoxification method, warming yang and reducing phlegm method, warming yang and dispersing blood stasis method and warming yang and resolving hard lump are introduced and the best commonly used drugs are illustrated. Finally, an actual case was reported using warming yang method in treating gastric cancer after surgery.

恶性肿瘤的发病与发展及手术后、放化疗等治疗后的体质变化,虚寒者多,实热者少。正虚邪实者多,单独邪实者少。故而寒凉药的应用不可多,扶正温阳法在治疗恶性肿瘤中,应用及时恰当是提高治疗效果的有利保障。故而有必要从理论到实践中去认真学习及应用非常必要。

1 恶性肿瘤会逐渐变虚寒

恶性肿瘤的形成,大部分是在气、血、津、

液,脏腑功能失调的情况下或热毒或痰湿或血瘀积聚而成,当出现自觉症状时或诊断明确时,往往已到了中晚期,绝大部分患者首选的是手术或放、化疗、介入等方法,这也是消耗人体正气,导致阳虚寒盛的过程。

1.1 自体消耗致阳虚

恶性肿瘤的生长生存,时刻不断的吸收消耗人体内正气(气血津液)既而形成了大病,久病多虚的局面。不少患者几日内即会出现面色苍白,

体重明显下降消瘦的现象。

1.2 放、化疗后致阳虚

放化疗或介入等方法皆能在杀伤癌细胞的同时，体内正常细胞也会同时被杀伤。经常见到不少经上方法治疗后出现头发脱落，形体消瘦，饮食下降，血红蛋白、红细胞、白细胞，血小板明显下降等极度虚耗而现气血亏虚、阳虚。

1.3 手术后致阳虚

恶性肿瘤手术后，造成人体气血、津液及脏腑功能下降，出现精神不振。形体消瘦、周身无力等虚弱现象，已成为不争辩的事实。

1.4 药物致阳虚

服用大剂量的苦寒解毒药、以毒攻毒药，或者应用解毒清热中药制剂静滴，皆会消耗体内阳气，另外还有一种冷冻治疗，即靶向针对局部的定位治疗，在直接杀伤癌细胞的同时也会杀伤正常细胞而致阳虚。

2 阴寒可致肿瘤

早在《内经》既有阴寒致肿瘤的论述，如《灵枢·百病始生》说：“积之始生，得寒乃成，厥乃成积。”《灵枢·水腹篇》说：“肠覃何如？岐伯曰：寒气客于肠外，……恶气乃生，息肉乃生……石瘕如何？岐伯曰：石瘕生于胞中，寒气客于子门，子门闭塞，气不得通，恶气当泄不泄，血不啗止”即说明了肠癌与子宫癌因寒而成的论述，后世医家此方面的认识更是屡有所见。《金匱要略·妇人杂病脉证并治第二十二》说：“妇人之病，因虚、积冷、结气为诸经水断绝至有历年，血寒凝结胞门，寒伤经络，凝结在上，呕吐唾涎，久成肺癰。”晋朝《诸病源候论·癰疽病诸侯上》说：“石癰者，亦是寒气客于肌肉上折于血气结聚而成。”唐朝·孙思邈《备急千金要方》中不但认为瘤体是因“得寒而生”而且还有大量应用乌头、附子、桂心、干姜、蜀椒等热性药物而取效的论述。朱丹溪的《格致余论》中对乳腺癌称为“阴核如棋子大。”明代张景岳应用灸法治疗噎膈积聚，是因为积聚瘤体多为霜凝冰结。至清代外科大家陈实功在《外科正宗》中正确的将癰与疽从病因病机及治疗中分开，他认为发于阴者为疽，为冷、为硬、为虚。再看清代叶天士的《匾乘大全》中治疗噎膈反胃多用开痞温阳法，温补胃阳及温阳化浊法。

3 常用温阳法的应用

恶性肿瘤病情极其复杂，可谓是寒热虚实夹杂并多连及气血津液的病理改变，所以治疗亦是

多法相兼。

3.1 温阳兼解毒法

除癌瘤症状外（以下各法均有癌瘤症状，以下不再阐述）多见于素体虚寒或久病致寒者，又兼有热毒内聚，可多见形寒肢冷，少气无力，大便溏薄，舌质暗淡，苔薄白，脉沉缓或沉迟。治宜温补助阳兼以解毒。常用解毒药以温性为佳，如蟾皮、蛇床子、土槿皮、雄黄等。其中蟾皮既能温散又是解毒之良品。现代已有人从中提取抗癌的有效成分。

3.2 温阳兼以化痰法

因恶性肿瘤细胞是由机体正常细胞转变而来，这种突变的恶性生长与分化，导致了肿瘤细胞的增殖旺盛与凋亡受阻，有此也阻止了血脉的运行，从而形成了血络的聚结成为淤血，此多见瘤体疼痛，舌质暗或舌体有紫暗斑块，形体喜温畏寒，脉沉迟。此治宜温阳散寒，通络化痰。常用药物如桂枝、肉桂、吴茱萸、附子、红花等。

3.3 温阳兼以化痰法

“阳化气，阴成形”阳虚气分功能失职，会使水湿聚而生痰。痰湿阻滞血络即聚集结而成瘤，所以癌瘤肿大。又多转移至淋巴，也多是阳气不足，化湿无能所成。可见不欲饮食，胃脘胀满，舌苔白腻，脉弦或滑。常用药物可根据寒痰、湿痰的不同而选取。寒痰多用天南星、姜半夏、白芥子等，热痰多选用川贝母、浙贝母、瓜蒌等。

3.4 温阳兼以软坚散结法

恶性肿瘤的发展及转移，主要靠肿瘤内新生血管的生成所致。如果阻断新生血管生成生长，即能使其组织缺血缺氧而后肿瘤组织液化坏死。所以要达到破坏这种新生血管生长的方法非常重要。软坚散结药正具备抑制这种肿瘤血管的作用。因为此类药物多是咸味或是动物类，其中多含有硫酸多糖。硫酸多糖又是主要破坏和抑制肿瘤血管生成和发展的主要物质。例如守宫、海藻、昆布、鳖甲、夏枯草等皆是含有硫酸多糖的软坚散结药，近年来有人研究，从夏枯草、守宫中分离提取出具有抗氧化与免疫功能作用的硫酸多糖，能明显的抑制肝癌细胞生长，并且不影响正常细胞的存活与繁殖，所以运用软坚散结药治疗恶性肿瘤，已成为当今医界极为重视的治疗方法之一。

4 温阳法治癌瘤案例

王某某，男，59岁，河北省清河县农民，2011年7月22日就诊。

胃癌手术后恶心呕吐半月，2011年6月20日

做胃癌手术后，进行一次化疗后，昏迷 3 天后恶心呕吐多次，大吐血两次均有 1000 毫升，随之输血 400 毫升，于 7 月 11 日出院。

就诊时仍恶心时作，每日呕吐 2-3 次不能进食，食后即欲吐，周身无力，明显消瘦，体重已 50 公斤，（平时病前体重 90 公斤）行走必须人扶持，大便黑，日 1—2 次，便极少。舌质淡苔薄白，脉沉迟。

病机：中焦虚寒，癌毒内停

治则：温脾和胃，清解余毒

处方：太子参 15g，白术 15g，云苓 15g，山药 20 g，莲子肉 20 g，砂仁 5 g，枳壳 12 g，木香 10 g，吴茱萸 10 g，香附 12 g，干姜 12 g，白英 20 g，半枝莲 30 g。因服药极其困难，水煎后药液灌肠，每日 3 次，每次 100 毫升，连续灌肠六天。

2011 年 7 月 30 日：以上方灌肠 6 天，恶心呕吐消失，已能进食，但食量很少，再以上方水煎口服 10 剂。

2011 年 8 月 12 日：服药后各症明显减轻，大便正常，以前方继服。

2012 年 8 月 13 日：患者来电话说去年用以上中药 4 个月，各方面情况良好，饮食正常，体重已恢复病前，现已能参加体力劳动，一切正常，所以再未作任何检查及治疗。

按语：该患者是典型的胃癌手术及化疗治疗后中焦阳气亏虚证，采用益胃气，助脾阳的参、术、姜、芋等药，而使中气渐开，共用药 4 个多月，而身体复原。也充分说明了助阳益气健脾的

重要作用。

5 体会

①引用现代张三虎著《中医抗癌临证新识》中：“治疗一位肾癌术后胸膜转移患者，疼痛难忍，至 2006 年 10 月已用温阳散寒坚持治疗了三年多，不仅疼痛得到了有效控制，而且生活质量也有所提高……也充分说明了阴冷沉寒在癌症发生发展中的重要意义”（人民卫生出版社 2009 年 1 月）即说明了温阳散寒的必要性。

②本文论述，可见因寒致癌和因癌致寒的必然性和多发性，癌瘤初期阳虚寒盛者少，后期则多，实寒者少，虚寒者多。所以治疗恶性肿瘤寒凉药的应用不可多。

③辨阴寒时，应辨清实寒与虚寒的不同，虚寒多为整体阳虚或素体阳虚，实寒多为寒凝积聚气血而成瘤体，所以治疗虚寒多以温阳扶正为主，实寒瘤体则以温散化瘀为主。

④恶性肿瘤虽然阳虚寒盛者多，但也不可忽视阳毒热盛的方面或者是阳虚寒盛与阳热毒盛相兼者，例如上热下寒或上寒下热者临证中也有出现。

⑤温阳扶正法用之较多，虽然比较重要，但是也不能将温阳药堆积一块应用，尚要辨清五脏六腑各自阳虚的不同，总之要量体裁衣，有所针对。

⑥应用温阳药的治疗中，一定要注意温热药伤阴的一方面，以防顾此失彼，必要时可兼用养阴药，或者应用阴中求阳。