

垆土铁棍山药与沙土铁棍山药的性状比较

Characters comparison of the loam soil iron yam and sand iron yam

张庆岭

(焦作卫生医药学校, 河南 焦作, 454001)

中图分类号: R282.71 文献标识码: A 文章编号: 1674-7860 (2012) 21-0034-02

【摘要】 怀山药道地产区的铁棍山药分为垆土铁棍山药与沙土铁棍山药两种, 本文从植物生长环境以及外观性状以及成分含量入手, 分析此两种铁棍山药的区别, 为进一步研究和开发提供依据。

【关键词】 垆土铁棍山药; 沙土铁棍山药; 生长土壤; 外观性状; 成分

【Abstract】 Iron yam in Huai yam road real estate area divided into loam soil iron yam and sand iron yam, the article analyze the difference of two kinds of iron yam from plant growth environment, appearance and ingredients, for further research and development.

【Keywords】 Loam iron yam; Sand iron yam; Growth and soil; Appearance; Ingredients

doi:10.3969/j.issn.1674-7860.2012.21.014

山药为薯蓣科 (Dioscoreaceae) 植物薯蓣的块根, 味甘、性平, 具有补脾养胃、补肺益肾的功效, 山药既补脾气, 又益脾阴, 且兼涩性, 能止泻, 可用于治疗脾虚食少, 久泻不止、慢性肠炎、慢性胃炎、肺虚咳嗽、虚热消渴、肾虚遗精和遗尿带下等症。自古至今, 山药一直是养生健身、药食兼用的佳品, 已有 2000 多年的食用历史^[1]。《本草纲目》记载山药“补虚羸, 除寒热邪气, 补中, 益气力, 长肌肉, 强阴久服耳目聪明, 轻身延年”, 近代科学分析, 山药含有蛋白质、糖类、维生素、脂肪、胆碱、淀粉酶、赖氨酸等成分, 还含有碘、钙、铁、磷等人体不可缺少的无机盐和微量元素^[2]。中国药用史记载河南沁阳、武陟、温县等地出产的山药量大而质优, 称为“怀山药”。文献研究发现: 怀山药在与其他产地山药的测试对比中, 属成分相对较高的品类。而铁棍山药又是怀山药中的精品, 因手持两根山药撞击, 铿锵作响而不易折断, 故得名“铁棍山药”。与普通山药相比, 铁棍山药中含有皂苷、粘液质、胆碱、山药碱、淀粉、糖蛋白、自由氨基酸、多酚氧化酶、维生素 C、碘质、16 种氨基酸, 还有铁、铜、锌、锰、钙等多种微量元素。目前铁棍山药又分垆土和沙土两种, 笔者将这两者的生长环境、外观性状与成分含量做一总结如下。

1 生长土壤

焦作地区地处黄河以南, 太行山脚下, 母亲河黄河与发源于太行山脉的沁河水共同滋润着这片土地, 土地分为临近黄河的沙质土和临近太行山脉的垆质土, 往北属垆质土, 往南属黄河沙土。

垆土铁棍山药: 在焦作地区的垆土中生长, 所谓垆土就是坚硬而质粗不粘的土壤。其土层深厚, 地势低平, 灌溉条件优越, 质地适中, 易耕作, 养分含量多, 稳粘化层代能量高, 有托水托肥的作用。

沙土铁棍山药: 在沙土中生长, 沙土是由 80% 以上的沙和 20% 以下的黏土混合而成的土壤。在河南焦作地区, 此种土壤多在黄河滩地, 因黄河多携带沙子, 故黄河滩地以沙土为主,

这种土壤土质疏松, 透水透气性好, 但保水保肥能力差。

2 外观性状

垆土铁棍山药是在垆土地生长, 因为土质的原因, 植物生长费力, 铁棍山药的块茎生长缓慢, 外观性状弯弯曲曲, 形状不规则, 直径比较细, 扁圆柱形, 且粗细不均匀, 一般约 1~2cm, 表皮毛须众多, 毛须根部较为突起, 须根多在 1~4cm 左右, 铁棍山药全长 30~45cm 不等。表皮呈暗红褐色, 表皮多现紫红色无光泽“锈斑”, 根头部位略尖, 呈锥形, 折断面肉质较硬, 粉性足, 细腻, 呈乳白色或乳黄色, 因垆土铁棍山药水分少, 黏液非常少, 入水久煮后更瓷实, 面软。口感更干面, 甜香, 略带点麻。见图 1。



图 1 垆土铁棍山药图

沙土铁棍山药是在焦作地区黄河滩的沙地中生长, 因为沙土疏松, 所以在种植之前, 药农就会人为的为它打好生长的“通道”, 这样它就能长的直而粗。在打好“通道”后就算通道阻塞, 由于土质比较疏松, 铁棍山药仍可以长的比较直。在此种条件下, 铁棍山药生长省力, 生长较快, 外观笔直而粗壮, 圆柱形, 个头均匀, 直径大多在 1~3cm, 毛须略稀, 毛须根部略突起, 长约 2~3cm, 表皮颜色土褐色, 并少见暗红色无光泽“锈斑”, 一般全长 40~80cm。最长可达 100cm, 根头部位略膨大, 呈圆球状, 横断面呈白色或略显牙黄色, 沙土铁棍山药水分含量稍大, 粘性适中, 入水久煮不散, 口感干面, 甜香,

(下转 36 页)