

坚守中医观念

Adhere to the TCM concept

程金生

(郑州大学第五附属医院, 河南 郑州, 450000)

中图分类号: R22 文献标识码: A 文章编号: 1674-7860 (2012) 22-0120-02

【摘要】 中医的独特优势, 来源于完善的理论基础, 其整体观念、天人相应。能揭示出疾病发生的根本。故中医、针灸在治疗当今西医认为的疑难方面疗效独特。所以, 作为中医大夫不论什么时候, 要想为患者解除痛苦, 就要坚守中医观念。

【关键词】 中医观念; 独特; 整体观

【Abstract】 The unique advantages of the TCM, derived from a sound theoretical basis, the overall concept, heaven corresponding, can reveal the fundamental disease. Therefore, TCM, acupuncture unique efficacy in treating difficult doctors believe today. So, as a doctor of TCM, no matter what the time, in order for the patient to relieve pain and we should stick to the TCM concepts.

【Keywords】 TCM concept; Unique; Overall concept

doi:10.3969/j.issn.1674-7860.2012.22.075

1 中医、针灸的独特、神奇之三处

中医药的独特优势, 尤其是针灸的神奇疗效正被全球患者所接受、信赖和追捧; 央视推出的中华医药栏目, 使越来越多的患者, 重新认识了中医的魅力; 我们的许多患者, 尤其是老年患者, 因沉痾顿消, 也开始迷上中医, 并自购书籍, 慢慢学习起来。中医、针灸正以其独特优势, 展现着自己的无穷魅力。

中医、针灸, 独特而神奇, 言其疗效确切, 迅速。其本来并没有什么神奇, 中医本来如此, 只是多年来, 西医在国内的规模, 越来越大, 所占份额也越来越多, 且可结合、借助现代化技术、设备。代表着先进和科学理应给患者带来福音, 但其结果却不尽人意! 而中医针灸, 却能轻松祛病, 并且常常是西医认为的疑难病, 故此, 人们才觉得其神奇。

近期央视十套播出《解读密码之拯救木头人》节目。内容是: 一个 20 岁的花季少女, 全身关节僵硬, 不能弯曲, 除手指关节稍微能动外, 整个人就像木棍一样。成因是各关节周围都被新长出来的骨头联接起来了, 故关节不能稍动。此病西药疗效差, 且不能手术, 一旦损伤, 血流到哪里, 哪里就长出新骨。此病, 西医少见且无计可施, 故央视才把它命名为《解读密码》。但在中医, 并不存在什么密码, 此病, 或者类似此病者, 中医文献早有记载, 名曰髓益病, 出自李时珍引张锐《鸡峰备急方》。如按髓益病论之, 其病因为土不制水, 故髓益元制, 治疗应以培土制水为主。如像《鸡峰备急方》所说的疗效, 此病亦应该好得很快, 那是人们就更觉得中医神奇了!

当今国内西医的局限性: 言其局限性是说这种生物医学模式, 只把目光集中到人体内的组织、器官上, 而对情志、环境、天体运行对疾病的影响, 却茫然不知。所以不论它怎么科学, 研究如何精细它所能解决的, 也只能是疾病病因的几分之一, 故其疗效差是肯定的。

2 中医临床经历

相比而言, 中医的临床疗效, 往往令人满意, 甚至是意外

惊喜。1987 年, 我毕业实习时, 曾跟河南中医研究院张海岑老师学习, 老师治病, 诊断处方, 从没让患者做过检查化验之类的, 但其疗效却出奇的好, 他靠什么把握疾病呢? 四诊! 印象最深的就是治疗偏瘫, 来诊者多是西医院的住院病人, 家属以三轮车将患者拉来时, 上下肢多不能动, 有的甚至连坐都不会。但通过老师的诊治后, 病人就会大有好转, 一般两周左右, 病人就会彻底康复, 上下肢活动如常。1 个、2 个、诸多个病人都如此, 你能不相信中医么? 自那时起, 中医观念便在脑海中深深刻下。

20 多年过去了, 我虽然仍不及老师的诊治水平, 但中医信念却从未动摇过, 且一步步更加坚定。诊疗水平的高低是暂时的, 中医信念是永恒的。坚定的中医信念, 是学好中医的基础, 同时也是中医学习的动力。只要日日学、年年学, 持之以恒, 就会不断提高。

2008 年, 我针治一颈椎病患者甲, 女, 50 岁左右, 双手麻木, 如带手套, 晨起症状 CT 显示: 颈椎骨质增生, 颈 4.5 椎间盘突出, 生理曲度消瘦, 多方治疗无效。对于这样一个病人, 我们应该怎样思考呢? 按西医的思路走么? 那你又凭什么选穴针灸治疗呢? 我想, 不管西医检查结果如何, 仍应以四诊为据! 来患面红体略胖, 无食欲, 腹胀闷, 脉弦苔薄。问其故, 说近来家事不快, 心中烦闷, 不知何时开始手麻, 且日重一日。到此, 我已心中有数, 知其为肝气不舒于疏泄, 气血运行受阻所致。结合脉症, 以疏肝解郁治之。选太冲、内关、期门泄之。针刺约一分钟, 患者自觉腹中有一物轰然落下, 并迅速散去。同时口出长气, 气息很响, 且 1 口接 1 口。开始我还以为是治疗有什么问题呢, 可患者说此时异常舒服。十几分钟后起针, 患者顿觉周身轻松, 手麻减半。3d 后再治 1 次, 病愈, 至今未发此病治疗中, 腹中觉有一物落下者, 结气得以下行; 口出长气者, 胸中结气得以吐出。胸腹结气消散, 气血恢复正常, 故手麻能除。此类病症, 如果中医观念不牢固, 稍有动摇, 思维就会偏到西医框架里。因 CT 结果明确告诉你, 颈椎出了问题。

如此, 只能考虑怎样解除神经压迫问题! 中医、针灸如何解除压迫问题呢? 多数大夫会在颈部多选穴位针刺, 以期能够改善局部血液循环, 当然, 不会有什么效果。因为中医和压迫之间, 没有任何关系可寻, 这个问题相当跳跃! 虽然 CT 显示颈椎病, 是否就是造成手麻的原因呢? 这个问题很值得思考!

近几日到病房会诊一发热患者乙, 女, 40 岁, 不明原因发烧, 一会儿 39° 多, 一会儿 37°。头痛以两侧及前额为主。呕吐不能饮食, 口干苦。已住院两周余。各种检查已做, 未查出结果, 各种药物已用未出现疗效。各科会诊, 苦无良策。故请中医会诊我们中医应如何下手呢? 当然, 四诊为先! 患者面色稍红、体瘦、神差、脉弦细、舌淡边稍红, 舌中有厚苔。口苦咽干、不欲饮食、脉弦细, 为少阳证无疑。遂以针刺太冲、内关、期门, 以疏肝和胃; 刺三里、气海, 以健脾; 刺侠溪以清肝胆郁热, 合小柴胡汤意。不期针后当天, 即不再发热、胃口大开, 头痛大减。如此治疗数日, 病愈。

多年的临床经验告诉我们: 要解决西医认为的疑难病, 就必须发挥中医优势, 必须不折不扣的运用中医的理法方药(针)进行诊治。只有这样, 才能辨明病因, 为患者解除痛苦。

3 完善的中医理论

许多疾病的发生都不单是组织器官本身的病变, 更为重要的还有环境、情志等因素。《内经》说: “百病之生也, 皆生于风、寒、暑、湿、燥、火, 以之化之变也。” 疾病的发生本来是暑湿、情志等因素所致。你不知道, 非要在组织器官上寻找,

肯定是徒劳。钱塘江每年八月十五都会出现非常壮观的浪潮, 你不知道是天体运行的结果, 你不知道是阳加于阴所致, 非要用现代化潜艇之类的先进设备到江底探个究竟, 怀疑是什么水怪掀起了风浪, 那就太可笑了。

中医理论非常完善, 其宏观思想涵盖了宇宙万物、时间、方位、天地人等诸多因。具体表现于整体观念和天人相应理论。整体观念, 不仅关注局部病变, 更重视全身各脏腑经络的变化, 以及这些变化对局部病变的影响。天人相应, 则更参照运气、天体运行、环境等因素。人生于天地间, 是要与宇宙万物相和谐、相适应的, 如果不能与天地相应就可能百病丛生。中医要辨明疾病的根源, 把所有与疾病相关的因素都考虑进去了, 能找不到发病的根源吗! 我们没有任何理由怀疑中医的理论及临床疗效。如果治疗效果不佳, 首先应考虑的是我们自身有问题, 要么是我们学业不精, 要么是辨证不明。

总之, 中医理论是完美的, 其临床疗效的确切、迅速、正被全球各地患者接受。我常为自己能作为一名中医大夫感到自豪。每当我看到患者解除痛苦时的笑容, 听到患者对中医由衷的赞叹, 心中就十分欣慰, 同时增加了坚守此道的信心。

作者简介:

程金生, 男, 主治医师, 郑州大学第五附属医院针灸理疗科。

编辑: 闫丽娜 编号: EA-12080582 (修回: 2012-11-20)

PFNA 治疗逆股骨转子间骨折的疗效分析

Efficacy analysis of treating inverse intertrochanteric fractures by PFNA

李 德¹ 刘又文² 陈献韬²

(1.河南中医学院 2010 级研究生, 河南 郑州, 450008; 2.河南省洛阳正骨医院, 河南 洛阳, 471002)

中图分类号: R274.1 文献标识码: A 文章编号: 1674-7860 (2012) 22-0121-02

【摘要】 目的: 探讨 PFNA 治疗逆股骨转子间骨折的临床疗效。方法: 应用微创闭合复位防旋型股骨近端髓内钉内固定治疗逆股骨转子间骨折治疗 27 例。结果: 27 例患者术后随访时间 3~12 个月, 全部患者均获得一期骨性愈合。按 Harris 髋关节功能评分标准判断, 优 16 例, 良 9 例, 可 1 例, 差 1 例, 优良率为 92.59%。结论: PFNA 具有操作简单、手术时间短、微创性、创伤小、骨折固定牢固、并发症少、功能恢复好及术后患者可早期离床负重等优点, 是一种治疗逆股骨转子间骨折较为理想的方法。

【关键词】 逆股骨转子间骨折; PFNA; 微创

【Abstract】 Objective: To investigate the clinical efficacy of the PFNA in treating inverse intertrochanteric fractures. Methods: Using minimally invasive closed reduction PFNA to treat 27 cases of inverse intertrochanteric fractures. Results: 27 patients were followed up for 3~12 months, all patients underwent a bone healing. According to the Harris hip score judge, excellent in 16 cases, good in 9 cases, able in 1 case, poor in 1 case, excellent rate was 92.59%. Conclusion: PFNA had the advantages of simple operation, short time of surgery, minimally invasive, trauma, fracture fixation, fewer complications, good and postoperative early functional recovery of bed load, was a ideal treatment method to treat inverse intertrochanteric fractures.

【Keywords】 Inverse intertrochanteric fractures; PFNA; Minimal invasive

doi:10.3969/j.issn.1674-7860.2012.22.076

股骨转子间骨折是老年人常见到的髋部骨折病之一, 而 逆转子间骨折是其 AO 分型中的 A3 型, 为不稳定性骨折, 且