

生素和糖皮质激素等,甚至导致典型的哮喘疾病^[2]。

现代医学认为,儿童变异性哮喘的咳嗽与肥大细胞, T 淋巴细胞及嗜酸性粒细胞等多种炎性细胞参与的气道高反应性有关。中医理论上讲,咳嗽变异性哮喘属“喉源性咳嗽”。《沈氏遵生书》中说:“久咳经年累月百药不效,余无他证,与劳嗽异^[3]。”咳疾主要累及肺,具体病理因素与风,湿,热,淤,气血等存在这一定的关联。主要病机为风邪袭肺,肺宣肃失常,引动伏痰,痰气交阻,闭拒气道,致气道挛急。痰阻肺络日久成瘀。治疗以疏风祛瘀、化痰止咳为总则。“风”、“痰”、“瘀”同治,以达到祛瘀化痰,调气固本等功效^[4]。因此,对与本病的治疗关键,应当是以止咳平喘,清肺化痰为主,重点采取中医内外合治的手段,可以取得较好的疗效。从中医的角度来讲,重视治疗的整体观念,治病治其根本,对不同症候采取不同的

方剂方法,灵活的选配用药,且副作用也较小,值得在临床上进行广泛推广。

参考文献:

- [1]全国儿科哮喘防治协作组.儿童哮喘防治常规(试行)[S].中华儿科杂志,1998,36(12):747
- [2]易俊忠.用中医哮喘理论辨治咳嗽变异型哮喘 32 例[J].江苏中医,2009,20(7):21-22
- [3]陈芳瑜,陈红梅.中药超声雾化治疗咳嗽变异性哮喘[J].福建中医药,2006,27(2):34
- [4]张秋平.穴位拔药物罐后贴药治疗过敏性咳嗽 58 例临床观察[J].中医外治杂志,2008,13(5):36

编辑: 闫丽娜 编号: ER-12103101 (修回: 2012-11-20)

达英-35 在降低多囊卵巢综合征合并念珠菌阴道病复发中作用的研究

Effects of Diane-35 on the recurrent candida vaginitis with PCOS

刘朝霞¹ 刘彩萍²

(1.赣南医学院第一附属医院,江西 赣州,341000; 2.崇义县妇幼保健院,江西 崇义,341300)

中图分类号: R271.1 文献标识码: A 文章编号: 1674-7860 (2012) 22-0109-02

【摘要】目的:研究多囊卵巢综合征(Polycystic Ovary Syndrome, PCOS)患者合并念珠菌阴道炎复发患者在给予达英-35 治疗后,其复发率的改善。方法:选择多囊卵巢综合征患者并发念珠菌性阴道炎复发患者 30 例,无生育要求,其自身在治疗前后 1 年中念珠菌性阴道病发生率的变化。结果:经予达英-35 纠正患者之前的持续雌激素水平状态后,患者在治疗期间 1 年中,念珠菌性阴道病发生率与治疗前比较明显下降,差异有统计学意义 ($P < 0.01$)。结论:达英-35 对 PCOS 合并念珠菌性阴道炎复发患者的发生率有明显抑制,可改善其体内雌激素优势的状态,提高患者生活质量。

【关键词】达英-35; 多囊卵巢综合征; 念珠菌阴道病; 复发

【Abstract】Objective: to study the recurrent rate of candida vaginitis with (PCOS) after treatment with Diane-35. Methods: 30 cases of recurrent candida vaginitis with PCOS without current desire of pregnancy were selected, to compare the recurrent rate of candida vaginitis in respective period of 1 year before and in treatment with Diane-35. Results: Persistent hypoestrogenemia was adjusted after treated with Diane-35, during the treatment for 1 year, recurrent rate of candida vaginitis significantly reduced ($P < 0.01$). Conclusion: Diane-35 can evidently reduce the recurrent rate of candida vaginitis with polycystic ovary syndrome, improve the estrogen level of patients and therefore their quality of life.

【Keywords】 Diane-35; PCOS; Candida vaginitis; Recurrent

doi:10.3969/j.issn.1674-7860.2012.22.069

阴道念珠菌病,其致病菌是以白念珠菌为主的酵母菌,其他如光滑念珠菌、热带念珠菌等占少数。该病以外阴瘙痒、灼痛、豆渣样分泌物为临床主要表现。阴道念珠菌病复发是指念珠菌性阴道病经过治疗,临床症状、体征消失,真菌学连续 3 周期检查为阴性后,临床症状再现、真菌学检查为阳性^[1]。其发生率常与卫生习惯不良、长期使用抗生素、免疫抑制剂、妊娠、糖尿病等密切相关。近年来,临床实践发现,念珠菌性阴道病好发于月经失调患者,如持续无排卵及或阴道不规则出血患者由于无排卵,体内持续低雌激素水平,利于念珠菌生长。PCOS 是一组稀发排卵、不孕、高雄激素等为特点的疾病。由于体内持续无排卵,体内持续低雌激素水平,而且 PCOS 患者多存在肥胖,故念珠菌性阴道病复发患者增多。本研究观察用

达英-35 治疗 1 年中,其对 PCOS 患者念珠菌性阴道病复发发病率的影响。

1 资料和方法

1.1 研究对象

回顾性分析 2009~2011 年在妇科门诊就诊的 PCOS 合并念珠菌性阴道病复发患者 30 例,年龄 20~38 岁,平均年龄 26.7 岁,已婚,在前 1 年中至少有 2 次以上念珠菌阴道病感染史。PCOS 诊断根据我国 PCOS 指南标准诊断:①稀发排卵或无排卵;②高雄激素临床表现或生化;③卵巢多囊表现。排除其他引起高雄的疾病,并排除糖尿病、妊娠、长期使用抗生素和免疫抑制剂等患者,进行治疗前后 1 年的自身比较。

1.2 治疗方法

所有PCOS合并念珠菌性阴道病复发患者,暂无生育要求,予达英-35治疗1年,并同时予良好的生活卫生习惯指导,观察用药期间念珠菌性阴道病发生率的改变。

1.3 疗效判定标准

每3月复查1次,检查阴道分泌物常规,有外阴瘙痒,白带增多提前就诊,根据临床症状、体征及阴道分泌物真菌检查三项指标判定疗效。

2 结果

完成1年达英-35治疗后,对患者进行治疗前后1年内念珠菌性阴道病复发发生率进行比较,治疗后患者念珠菌性阴道病复发发生率明显低于治疗前患者,数据通过 χ^2 检验, $P=0.0000<0.01$,有统计学意义。

表1 达英-35对PCOS合并念珠菌阴道病复发患者治疗前后发生率比较

分组	总例数	复发例数	发生率(%)	P
治疗前	30	30	100	=0.0000
治疗后	30	5	16.7	

3 讨论

念珠菌性阴道病是妇科常见病之一,其中90%为白色念珠菌感染引起。白色念珠菌生活在正常人体的皮肤、粘膜、消化道及其他脏器中,经常在阴道存在而无症状,当阴道糖原增加、酸度升高时,或机体抵抗力降低时,白色念珠菌就会繁殖,达到一定量人体就会发病^[2]。

雌激素的生理作用是促进阴道上皮细胞增生和角化,粘膜增厚,细胞内糖原增加,糖原在阴道内乳酸杆菌的作用下使pH值呈酸性,生理水平的雌激素有上述作用。孕激素的生理作用加快阴道上皮脱落,不利于病菌繁殖^[3]。

多囊卵巢综合征是一组以稀发排卵、不孕、高雄激素为临床特征的综合征。由于血中黄体生成素、雄激素等水平异常,导致无排卵,由于无排卵,体内持续低水平雌激素状态^[4],粘膜增厚,糖原分泌增加,酸度增加,有利于念珠菌生长繁殖,或由于阴道不规则出血破坏阴道正常菌群平衡,导致念珠菌性阴道病常见。炔雌醇环丙孕酮(商品名达英-35,德国拜耳公司生产)是一种人工合成雌孕激素复合制剂,其中炔雌醇35 μ g,环丙孕酮2mg。因此该药是一种以孕激素为优势的药物,可纠正患者体内存在的持续雌激素状态,促进上皮脱落,不利于念珠菌粘附、生长、繁殖。我们上述研究中,PCOS合并念珠菌性阴道病复发患者中,经过予达英-35纠正体内异常雌激素优势环境后,不仅改善其月经失调状况,通过其自身比较,还使念珠菌性阴道病复发发生率明显下降。可纠正患者对念珠菌性阴道病的易感性。

当然,念珠菌性阴道病还有其他易感因素,如不良生活习惯、反复感染性传播疾病、长期使用抗生素等,应对患者进行卫生习惯、性卫生等的指导,从而减少念珠菌性阴道病的复发。

参考文献:

- [1]中华妇产科学分会感染疾病协作组.外阴阴道念珠菌病诊治规范(草案)[J].中华妇产科杂志,2004,17(6):40-42
- [2]周月芬.霉菌性阴道炎的诊治进展[J].中国实用医药,2011,18(6):239
- [3]丰有吉,沈铿.妇产科学[M].北京:人民卫生出版社,2006:29-30
- [4]魏静,王蕊,李春霞,等.未经治疗的多囊卵巢综合征着床窗口期子宫内膜甾体激素受体及整合素 $\alpha v\beta 3$ 表达[J].实用医学杂志,2009,25(23):3979-3982

作者简介:

刘朝霞,通讯作者,副主任医师,研究方向:生殖医学。

编辑:王艳娟 编号:EC-12110223(修回:2012-11-20)

内服黑素再生液联合窄谱中波紫外线治疗

白癜风护理体会

Nursing experience on treating vitiligo by oral melanin regeneration liquid joint narrow-band ultraviolet

成爱华 韩梅海 韩 娟

(山东省滨州华海白癜风医院,山东 滨州,256600)

中图分类号:R758.4+4 文献标识码:A 文章编号:1674-7860(2012)22-0110-02 证型:DGB

【摘要】总结内服黑素再生液联合窄谱中波紫外线治疗白癜风的疗效观察,并给予病人有效的术前、术中、术后护理,帮助病人解除思想顾虑,进行心理、饮食及术后恢复的指导,以增加治愈率。

【关键词】黑素再生液;窄谱中波紫外线;白癜风;护理

【Abstract】The clinical effects observation on oral melanin regeneration liquid joint narrow-band ultraviolet in treating vitiligo was summarized. And given the patients an effective nursing of preoperative intraoperative and postoperative, helping the patients to lift the ideological concerns, given psychology, diet, and postoperative recovery guidance, in order to increase the cure rate.