

## 24 例温阳法治疗儿科疾病验案分析

### Cases analysis of treating 24 cases of pediatric disease by the Wenyang method

王长浦 方敬 洪虹 刘跃梅

(赣南医学院第一附属医院, 江西 赣州, 341000)

中图分类号: R272 文献标识码: A 文章编号: 1674-7860 (2012) 21-0069-02

**【摘要】** 目的: 分析温阳法治疗儿科疾病的临床表现, 提高温阳法的临床疗效。方法: 选取我院自 2010 年 1 月~2012 年 1 月运用温阳法治疗的疾病的儿童患者共 24 例, 回顾分析 24 例温阳法治疗的儿科疾病。结果: 24 例患者中 18 例显效, 4 例有效, 2 例无效, 总有效率为 91.67%。结论: 温阳法对治疗儿科疾病有较好的疗效, 值得推广。

**【关键词】** 温阳法; 儿科疾病; 中医疗法

**【Abstract】** Objective: To analyze the clinical manifestations of treating pediatric disease, improve the clinical efficacy of the Wenyang method. Methods: In our hospital a total of 24 cases of pediatric patients from January 2010 to January 2012, using the Wenyang method to treat pediatric patients, retrospective analysis of treating 24 cases pediatric disease proved cases with the Wenyang method. Results: In 24 patients, 18 cases were markedly effective, 4 cases were effective, 2 cases were ineffective, and the total effective rate was 91.67%. Conclusion: The Wenyang method was effective in treating pediatric diseases, worthy of promoting.

**【Keywords】** Wenyang method; Pediatric diseases; TCM therapy

doi:10.3969/j.issn.1674-7860.2012.21.035

温阳法就是用补阳药物治疗阳虚阴盛所致虚寒证的方法。温阳理论最早出现在《伤寒论》, 南宋的陈文中开始将温阳法应用于治疗儿科疾病, 并取得了不错的效果。在清代后期, 温阳法治疗儿科疾病逐渐受到重视, 得以大力发展。现今, 我们通过学习中医学温阳理论, 根据固养小儿元阳, 以擅用温补扶正治疗见长的温阳理论, 在临床上开展使用温阳法治疗多种儿科疾病, 并且取得了较好的临床疗效, 现将资料总结如下。

#### 1 资料与方法

##### 1.1 一般资料

选取我院自 2010 年 1 月~2012 年 1 月运用温阳法治疗的疾病的儿童患者共 24 例, 其中小儿迁延性、慢性腹泻 10 例, 平均年龄为 17.5 个月, 男为 4 例, 女为 6 例; 儿童多动综合征 4 例, 平均年龄为 10 岁, 男性 2 例, 女性 2 例; 痿证 4 例, 平均年龄为 3 岁, 男 2 例, 女 2 例; 荨麻疹 4 例, 平均年龄为 14 岁, 男 2 例, 女 2 例; 肝炎综合征 2 例, 女, 年龄 1 个月。

##### 1.2 治疗方法

10 例小儿迁延性、慢性腹泻患者均采用服用“运脾温阳方剂”, 配方药有: 苍术、肉豆蔻、茯苓、山楂、炮姜、泽泻, 用水煎煮服食, 7 日为 1 个疗程。4 例儿童多动综合征男性患者配药为: 桂枝、枳壳、砂仁、白芍、苍术、山药、山萸肉、龟版、肉桂、肉苁蓉、甘草、桑叶、竹叶、钩藤、石决明、牡蛎, 用水煎煮, 每日 1 剂。女性患者在男性患者配药中加入蜈蚣一条, 用水煎煮, 每日 1 剂, 服食 20 天后, 患者面部抽动消失, 则在药方中去除蜈蚣。4 例痿证患者均为脾肾阳虚, 配以中药处方为: 干姜、白术、制附子、甘草、黄芪、陈皮、党

参、柴胡、升麻、僵蚕、云苓、炒当归, 每日 1 剂, 用水煎煮半小时以上, 煎煮两次, 将两次煎煮液混合均匀后分 3 次服用, 1 个月后患者康复, 则改用散剂调理身体机理。4 例荨麻疹患者均为在季节转换时候皮肤出现瘙痒症状, 面部、四肢、躯干上都出现淡红色风团, 大小不等, 给以配方为: 制附子先煎煮半个小时, 再加入炙麻黄、炙甘草、炒白芍、细辛、桂枝、大枣、防风、生姜、土茯苓、白鲜皮, 每日 1 剂, 用水煎煮, 每日 3 次。患者痊愈后继续原方煎煮服用, 半年后停药病情并没有出现反复情况。肝炎综合征患者全身皮肤发黄, 精神萎靡, 进食少, 大便为白色, 因为气阳虚弱, 寒湿内阻, 肝胆失疏, 给予配方为: 附片、苍术、云苓、炮姜、陈皮、茵陈、甘草、金钱草、郁金、醋柴胡, 用水煎煮服食, 服药半个月后, 复查各项指标都有改善, 再给予处方: 附片、云苓、炮姜、陈皮、茵陈、郁金、醋柴胡、丹参、川芎、炮甲片, 用水煎服 1 个月, 再次复查, 各项指标均已为正常值。

#### 2 结果

24 例患者中, 10 例小儿迁延性、慢性腹泻患者经过治疗均已康复, 显效 6 例, 有效 4 例; 4 例儿童多动症患者, 显效 3 例, 无效 1 例; 4 例痿证患者, 显效 4 例; 4 例荨麻疹患者, 显效 4 例; 2 例肝炎综合征患者, 均显效。总有效率为 91.67%。

#### 3 讨论

随着国内经济发展, 急诊入院的急性小儿腹泻感染病例减

(下转 71 页)

表 1 用药后心功能改善情况比较

组别	n	显效	有效	无效	显效率 (%)	总有效率 (%)
治疗组	25	14	9	2	56	92 <sup>①</sup>
对照组	25	10	8	7	40	72

注：<sup>①</sup>与对照组比较， $P < 0.05$ 。

## 6 讨论

充血性心力衰竭是多见于各种心血管疾病后期，属中医心悸、怔忡、胸痹、喘证等范畴。其病机较复杂，证候虚实夹杂，但程丑夫等<sup>[1]</sup>认为心阳虚是本病发病之本，水饮泛滥是其标病，强调阳虚水泛是其病机关键。心阳不足，心失所养，血瘀水停，心主血脉功能的失常，出现心力衰竭的表现。参附有益气温阳之作用，人参大补元气，附子益气温阳、固阳救逆，抓住了治疗心衰的关键。现代医学看，附子可增加心肌收缩力，降低舒张压<sup>[2]</sup>。人参有增强心肌收缩力，降低周围血管阻力及心肌氧耗，改善心肌代谢，促进心肌 DNA 蛋白合成作用，人参有清除氧自由基，抑制脂质过氧化物，保护心肌等作用<sup>[3]</sup>。参、附合用能够较全面地改善心衰症状<sup>[4]</sup>。而心俞是心的背俞穴，有宽胸理气、通络养心安神作用，为历代医家治心胸病症之要穴。肺俞是肺脏的湿热之气由此外传于膀胱经，是“肺气输注之所”。肺与心关系密切，肺主气，心主血，故肺俞可用于与关系最为密切的心血管系统疾病。艾灸心俞、肺俞具有补益元气、益气温阳的功效，可调节脏腑经络，平衡阴阳。心力衰竭患者心肌泵血能力减退，针灸能明显增加心衰患者的运动耐力<sup>[5]</sup>。而艾灸能显著改善心功能和降低血浆 ET 水平，从而改善心力衰竭状况<sup>[6]</sup>。参附注射液联合艾灸治疗充血性心衰患者功效较单用采用西药治疗有明显提高及优越性，同时也可以

(上接 69 页)

少，但是迁延性、慢性小儿腹泻病例所占比例增高，这是一个不容忽视的严重问题。腹泻持续 2 周~2 个月定义为迁延性腹泻，腹泻超过 2 个月的定义为慢性腹泻，许多迁延性、慢性腹泻都是由于急性腹泻引起的。慢性腹泻不仅仅造成小孩营养不良而且严重影响小孩生长发育，但是慢性腹泻的成病的机制复杂，不容易预防，所以许多专家都强调应该加强对小儿慢性腹泻的研究<sup>[1]</sup>。

儿童多动综合征也被称为注意缺陷-多动障碍，主要是根据家长和教师提供的临床表现，医院的体格检查，医生的精神检查为主<sup>[2]</sup>。根据中医的说法，儿童多动综合症主要与心、肾、肝、脾功能失调引起的，心阳虚不足，就不能处于精神集中状态，容易出现精力分散，注意力不集中的现象，肾主导意志，肾阳不足的话就不能定志，而肾阳不足会导致肝阳旺盛，就容易出现冲动任性的表现，脾主导思考，脾阳虚就不能集中精神思考。采用中药进行温补可以调养内脏器官，从而使患者康复。中药治疗方法比化学药物温和，几乎不对机体所产生的副作用，对于小孩是最佳选择。

痿证主要表现为肌肉、肢体软弱无力，是以一种慢性、难以医治的疾病，现代科学称之为瘫痪，痿证主要是因为湿热侵入，筋脉肌肉阳气不足，就会导致中气不足，四肢无力，所以应该用四逆汤补中气，温阳气，中气充足，阳气旺盛后，筋脉

减少西药的用量及副作用发生，容易为患者接受，值得临床应用。

## 参考文献：

- [1]程丑夫,张炜宁.心衰的中医病证归属浅析[J].山东中医药大学学报,1998,22(2):107-108
- [2]方爱娟.中西医结合治疗慢性充血性心力衰竭 150 例临床观察[J].河南中医,2004,24(10):26-27
- [3]保廷玉.中西医结合治疗充血性心力衰竭临床观察[J].山东中医杂志,2000,19(7):418-419
- [4]黎裕朝.参附针合镁剂治疗难治性心力衰竭 30 例[J].长春中医学院学报,2001,17(3):15
- [5]王莹,曾永蕾,汪节,等.艾灸肺俞、心俞治疗慢性心衰临床观察[J].上海针灸杂志,2012,31(2):91-93
- [6]王莹,曾永蕾,江莉.艾灸对慢性心衰模型大鼠心功能及 ET 的影响[J].中药临床杂志,2012,4:326

## 作者简介：

陈艳娟，主治医师，江西省萍乡市中医院内科。

韩泉，主治医师，江西省萍乡市中医院内科。

编辑：闫丽娜 编号：EA-120814144（修回：2012-11-04）

则通畅，肌肉有力，痿证得以痊愈<sup>[3]</sup>。荨麻疹是因为脾肾阳虚再加上感染风寒引起的，面部、四肢、躯干出现红肿，面积可大可小，瘙痒，面色泛白，舌苔淡白，畏寒，应该温补脾胃，驱散风寒，活血祛寒后即可痊愈<sup>[4]</sup>。

小孩肝炎综合征是因为肝胆湿热引起，必须活血化淤，温化寒湿。小孩体质阴阳转换快，所以病情变化也快，应尽早治疗。服用汤剂后可见气色变佳，复见生机，但应继续服食一些疏气化淤、健脾疏肝的药物，因为长期带病会导致气血不畅，肝脏湿热也未除尽，继续用药可以调养机体<sup>[5]</sup>。

## 参考文献：

- [1]中华儿科杂志编辑委员会,中华医学会儿科学分会消化学组.全国小儿慢性腹泻专题研讨会会议纪要[J].中华儿科杂志,2007,45(4):260-261
- [2]胡亚美.实用儿科学[M].人民卫生出版社,2002:1950
- [3]马丙祥,雷爽.温阳法治疗儿科疾病案 3 则[J].江苏中医药,2011,43(5):59-60
- [4]侯定辉,刘爱民.刘爱民教授温阳法治疗慢性皮肤病的经验[J].光明中医,2009,12,24(12):2248-2249
- [5]曾智凤.孙铁秋运用温阳法治疗儿科疾病举隅[J].江西中医药,2005,1(1):11-12

编辑：赵玉娟 编号：EA-121023120（修回：2012-11-06）