

# 中医脏腑辨证的形成与发展源流

谷建军<sup>1</sup> 庄乾竹<sup>2</sup>

**【摘要】** 中医脏腑辨证肇始于《内经》，至今经历了漫长的历史时期，其理论体系以宋金时期为分水岭，之前为系统研究阶段，之后为专题研究阶段。其中系统研究阶段以《内经》《中藏经》《备急千金要方》为代表；专题研究阶段以易水学派张元素、李杲、温补学派、扶阳学派为代表，专题研究范畴主要为脾胃学说与肾命学说。脏腑辨证体系在形成与发展过程中，各有不同的时代特征和规律。深入揭示脏腑辨证的时代特征和基本规律，可为当今的辨证规范提供新的研究思路与方法，具有重要意义。

**【关键词】** 脏腑辨证；辨证体系；源流

脏腑辨证体系肇始于先秦两汉，经过隋唐时期的不断整理趋于系统化，于宋金至明清时期更有长足发展。本文全面考察了脏腑辨证体系的形成与发展源流，深入揭示了脏腑辨证的时代特征和基本规律，进而为当今的辨证规范提供新的研究思路与方法。

## 一、宋以前对脏腑辨证的系统研究

1.《内经》奠定了脏腑辨证的理论基础：脏腑辨证渊源于《内经》，在其起源时期，参与辨证的因素极为简要。其脏腑辨证的主要特点有：

(1)脏腑辨证重五脏，轻六腑，注重脏腑整体观念：《内经》记载的五脏证名有：气虚、气热、气盛，六腑基本没有现今意义上的证。对五脏证均以组合的形式论述，使每一脏论述的内容均完全一致。如《素问·方盛衰论》：“肺气虚则使人梦见白物……肾气虚则使人梦见舟船溺人……肝气虚则梦见菌香生草……心气虚则使人梦救火阳物……脾气虚则使人梦饮食不足。”<sup>[1]</sup>证与病名并列存在，具有一定的独立性，基本不从属于病。

(2)证的分类以气为核心：证的分类以气为核心，在气的基础上再分类，基本以虚实寒热为分类标准，但还不系统。如《灵枢·本神》：“肝气虚则恐，实则怒……心气虚则悲，实则笑不休。”<sup>[2]</sup>

(3)没有明确的脏腑复合证：《内经》中尚无明确的脏腑复合证，五脏、六腑之间通过五行生克关系传变，脏腑之间通过表里关系传变。胃在六腑中的地位极特殊，常常与五脏并论，如风有五脏风，有

胃风，而其他五腑则未涉及。

晋皇甫谧《针灸甲乙经》对《素问》《灵枢》和《明堂孔穴针灸治要》三部文献进行了分类整理，有关脏腑辨证部分集中在精神五脏论第一、五脏变膻第二、五脏六腑阴阳表里第三、五脏六腑官第四、五脏大小六腑应候第五、津液五别第十三、五色第十五数篇中。从篇名可以看出，《针灸甲乙经》对前期文献脏腑辨证是以五脏和六腑为整体进行系统整理的，说明当时的脏腑辨证内容具有以脏腑为单位的系统性与完整性。

2.《中藏经》对脏腑辨证理论体系的第一次系统整理：自《内经》以降，华佗的《中藏经》是较早的对脏腑病机进行系统论述的著作，本书对脏腑辨证的理论体系进行了第一次系统整理，奠定了以虚实寒热为基本纲要的辨证体系。《中藏经》脏腑辨证的特点主要有：

(1)奠定了以虚实寒热为基本纲要的辨证体系：《中藏经》上卷与中卷分十一篇对每一脏腑从虚实寒热、生死逆顺几方面进行了全面论述。内容上基本收录了前期文献对脏腑病证的论述，但在明显的继承基础上有了更深入的发展。该书以虚实寒热为辨证要点，确立了“虚则补之，实则泻之，寒则温之，热则凉之，不虚不实，以经调之”<sup>[3]</sup><sup>[47]</sup>的针对脏腑病证的论治大法，开脏腑辨证体系之先河。

(2)脏腑病相关疾病体现了脏或腑的五行系统：如五脏痹、五丁、水肿之十水，分别归属于五脏和除三焦之外的五腑。对脏腑疾病继承了《素问》的一病分五脏的五行病变系统。如《中藏经·论五丁状候第四十》：“白丁者，其根在肺。赤丁者，其根在心。黄丁者，其根在脾。黑丁者，其根在肾。青

作者单位：1. 辽宁中医药大学，辽宁 沈阳 110032；2. 中华中医药学会，北京 100029  
通讯作者：谷建军，Email: jianjunga88@163.com

丁者,其根在肝。”<sup>[3] 180</sup>

(3) 脏腑辨证出现了较系统的寒热虚实对应关系:本书脏腑辨证的虚实与寒热似乎不应是并列关系,而应为从属关系,虚实为上位概念,寒热为下位概念。如肝脏辨证有肝气实、肝气虚、肝气盛、肝气逆、肝中寒、肝中热、肝虚冷等。

(4) 每一证均具备完整的辨证体系:《中藏经》的脏腑辨证每一证都具备完整的病症表现和脉象,如《中藏经·论肝虚虚实寒热生死逆顺脉证之法第二十二》:“肝中热,则喘满而多怒,目疼,腹胀满,不嗜食,所作不定,睡中惊悸,眼赤视不明,其脉左关阴实者是也。”<sup>[3] 148-50</sup>

3.《备急千金要方》对脏腑辨证理论体系的第二次系统整理:自《中藏经》的第一次系统整理后,脏腑辨证理论体系经过《脉经》《诸病源候论》等著作的进一步发挥,至《备急千金要方》对其进行了第二次大规模的系统整理(《辅行诀脏腑用药法要》因未能流传后世,而未能在脏腑辨证体系的承传中发挥作用,故本文不论),在上述诸书的理论基础上补充了方证证治的内容,使脏腑辨证理论与实践充分结合,具有了指导临床的实际意义。《备急千金要方》脏腑辨证的特点主要有:

(1) 脏证腑证各自成体系:该书脏腑各卷自成体系,具有独立性,同时腑又从属于脏,互为表里的脏腑复合证位列脏卷之中。如肝胆俱虚证、肝胆俱实证列于肝脏卷,心小肠俱虚证、心小肠俱实证列于心脏卷。

(2) 脏腑证以虚实为纲:脏腑证以虚实为纲,分为虚实两大类证,实与热,虚与寒有严格的对应关系。如肝脏证有肝虚寒、肝实热、肝胆俱虚、肝胆俱实,余脏腑同此。

(3) 脏腑证具有独立性:各脏腑证均列有对治方剂,脏腑证具有游离于疾病以外的独立性,间或参与疾病辨证。如肝实热证下领五方,肝虚寒证下领六方,心小肠俱实证下领四方,心小肠俱虚证下领二方,可见当时脏腑证与病具备同等的论治单元上的完整性。

(4) 凭脉辨证:《备急千金要方》每一脏腑证均有特征性脉象,脉象的特异性是判断脏腑证病位与病性的根本依据。这种定位方法与今之脉理无大差异,如“左手关上脉阴实”为肝实热证的脉象,“右手关上脉阴实”为脾实热证的脉象。

脏腑病证的论治方面,秦汉时期基本上有法无方,至晋隋唐,针对脏腑病证的方药才逐渐完备起

来。唐代及以前的脏腑辨证体系可以说是一个各脏各腑在理论与实践上均衡发展体系,各脏腑证辨证方法一致,体现了以五行为框架的五脏之间无所偏倚、共同发展的思维理念。

## 二、宋以后对脏腑辨证的专题研究

1. 易水学派张元素对脏腑辨证的第三次系统整理:宋金元时期,刘完素的脏腑六气病机学说运用运气学说的理论将脏腑病变的病因与六气联系起来,仍然以虚实寒热为脏腑病变的基本病机,提出了脏腑本气虚实的学术观点。与河间同时期的易水学派张元素对脏腑辨证进行了又一次系统整理,从脏腑的生理、脉象、证候特点、预后、治则治法、用药方等方面做了全面阐述。

(1) 以虚实寒热为脏腑辨证的基本纲要:张元素对脏腑证整理的脉络仍然是以虚实寒热为辨证的基本纲要,以补虚、泻实、温寒、清热为基本治则,在脏腑辨证的框架上完全沿用了《中藏经》和《备急千金要方》的模式,说明直到宋金元时期,脏腑辨证的基本框架仍然与两汉、隋唐时期相同,并没有本质上的变化。

(2) 提出药物归经与引经报使理论:张元素对脏腑辨证最大的贡献是提出了药物归经与引经报使的理论,极大地补充和发展了药理学理论,为药物与脏腑之间的对应关系指明了方向,使具体药物与脏腑证之间的对治关系愈发明晰,为后世脏腑辨证的专题研究铺平了道路。

(3) 创立法象制方原则:同时,张氏又根据河间的六气为病学说创立了法象制方原则,将临床治疗法则归纳为五大类,即风制法、暑制法、湿制法、燥制法、寒制法。此法象制方原则不仅可应用于外感,也可应用于内伤,故而对脏腑辨证的制方同样具有根本上的指导意义。法象制方原则的出现,使时方派有了根据病机进行处方的直接依据,也可以说,法象制方原则是时方派产生的重要原因。

2. 易水学派李杲的脾胃学说:从张元素的弟子李东垣开始,脏腑辨证的研究真正转向专题研究,其著名的“内伤脾胃,百病由生”的学术观点成为脾胃学说的理论核心。

(1) 脾胃病总赅百病:东垣内伤脾胃,百病由生之“百病”的含义,从脏腑的角度讲,脾胃居中央,其病变必影响四方,若脾胃受病,肝心肺肾均可受其影响而致病,故东垣重点阐述了肾之脾胃虚与肺之脾胃虚的两脏兼证问题。从这个角度讲,今临床脾胃科所涉及的疾病就不应该比较单纯的脾胃病

变,而应该涵盖了临床各科(内科)。

(2)脾胃分论的形成:东垣脾胃论,用药偏向于温燥,重视脾而忽略胃,为后世医家所诟病。明代缪希雍发挥脾阴学说,以酸甘柔润之剂补养脾阴,至清代叶天士创立养胃阴学说,使胃病从脾病中分离出来,拥有了独立的辨证论治模式。至此,脾胃学说基本画上了一个圆满的句号,建立起了一个完整的辨证论治体系。

3. 温补学派的肾命学说:自东垣之后,丹溪兼通刘、张、李三家,提出了著名的相火论。相火寄于肝肾二部,其性内阴而外阳,相火妄动则煎熬真阴,阴虚则病,阴绝则死。可以认为此相火论启迪了明季温补学派,将其进一步深化为肾命学说。

(1)命门为肾间动气:温补学派对肾命学说的发挥影响深远,其中,命门为肾间动气理论的提出为肾命学说的形成奠定了基础,具有里程碑式的意义。孙一奎与赵献可将命门置于两肾之间,摒弃了《内经》《难经》“命门者目也”“左肾为肾,右肾为命门”的观点,以命门水火代替两肾的作用,直接以太极与卦象之理阐述肾与命门的结构与原理,使肾命学说获得理论上的升华,在脏腑辨证发展史上具有重大意义。

(2)命门为真阴之脏:张介宾著名的《真阴论》将真阴视为真阳之根本,将阴虚证与阳虚证均归结为真阴亏损,“无水无火,皆在命门,总曰阴虚之病”<sup>[6]</sup>,以补真阴之法通补阴虚证与阳虚证,为虚损证的治疗开辟了新的理论与实践法则。

4. 扶阳学派对肾命学说的发展:近年来兴起的

扶阳学派,始祖郑钦安被称为“郑火神”。本学派以扶阳为主导,其理论亦以肾命为核心,故此可认为温补学派也是本学派之一源。郑钦安与温补学派一样,以坎卦卦象“一阳陷于二阴之中”阐释命门水火的关系,以真阳为人身立命之根本。据此,扶阳学派提出“人身立命在于以火立极,治病立法在于以火消阴”<sup>[7]</sup>的指导思想,以附子为扶阳第一要药,四逆汤为扶阳第一要方,在温补学派的基础上又有了长足的发展,使肾命学说的理论内涵更加丰富。

综上所述,中医脏腑辨证的形成与发展基本可以划分为两大阶段,基本以宋金时期为分水岭。一者为宋以前的系统研究阶段,一者为宋以后的专题研究阶段。系统研究阶段的脏腑辨证体系是一个各脏各腑在理论与实践上均衡发展的体系,而专题研究阶段的脏腑辨证体系则是在先后天脾肾二系统上分别有所侧重的理论体系。溯源而知流,实现中医学的返璞归真,了解中医辨证体系的历史演变,深入研究古今脏腑证的变化状况,具有重要的理论与实际意义。

参 考 文 献

- [ 1 ] 山东中医学院. 黄帝内经素问校释[ M ]. 北京:人民卫生出版社, 1982:1284.
- [ 2 ] 灵枢经[ M ]. 北京:人民卫生出版社,1963:24.
- [ 3 ] 黄作阵. 中藏经校注[ M ]. 北京:学苑出版社,2008.
- [ 4 ] 张介宾. 类经附翼[ M ]. 北京:中医古籍出版社,1986:275.
- [ 5 ] 卢崇汉. 扶阳讲记[ M ]. 北京:中国中医药出版社,2006:117.

( 收稿日期:2011 - 03 - 11 )

· 信息 ·

王国强寄语青年要德才兼备

5月3日,国家中医药管理局直属机关团委与中国侨联直属机关团委在京举办庆祝五四青年节“青春·友谊·奋进”联谊活动。中国侨联党组书记、主席林军,卫生部副部长、国家中医药管理局党组书记、局长王国强,国家中医药管理局副局长马建中等领导出席活动。

王国强在向全行业青年同志表达节日问候的同时指出,五四运动促进了马克思主义在中国的发展和传播。今年是中国共产党建党90周年,也是辛亥革命100周年纪念,在新的历史时期,对于五四运动的重要意义应该有新的认识,发现新的内涵。

他强调,青年同志要认真学习贯彻胡锦涛总书记在清华大学100周年校庆大会对青年学子提出的3点希望,即把文化知识学习和思想品德修养紧密结合起来;把创新思维和社会实践紧密结合起来;把全面发展和个性发展紧密结合起来。广大青年同志要学习各方面知识,做到德才兼备,以德为先,进一步提高自己的道德修养。创新思维是社会发展的动力,青年人要将这一优势跟社会实践紧密结合,了解国情、熟悉国情,更好地为群众服务。要在全面发展的同时注重个性发展,在团结、和谐、稳定的氛围中发挥个人才智,为社会做出贡献,建功立业。